

اهمیت پیشگیری از مرگ مادر

مرگ و میر مادران یکی از خطرات عمده تهدید کننده حیات انسانی است که سالهای سال تا به امروز قربانیان فراوانی گرفته است که شناختن علل و عوامل کاهش دهنده وقوع آن از دغدغه های بشری بوده است. بررسی نقش مراقبتهای ویژه در کاهش MMR (مرگ و میر مادران) و هم چنین ارتقاء شاخص سلامت زنان باردار بوسیله ارزیابی دقیق مراقبتها و شناسایی علل خطر بسیار مهم می باشد.

مراقبتهای دوران بارداری یکی از مهم ترین خدمات بهداشتی - درمانی هستند که طی چند دهه اخیر به امر مهمی در زمینه پیشگیری از بیماری و ارتقاء سطح سلامت تبدیل شده اند. زنان و کودکان از جمله اقشار آسیب پذیر بهداشتی محسوب می شوند و در سراسر دنیا همواره جز اولویتهای بهداشتی قرار دارند. **مراقبتهای دوران بارداری** که با هدف کاهش مرگ و میر مادران و نوزادان و عوارض بارداری و زایمان انجام می شوند از مهم ترین خدمات بخش بهداشت و درمان می باشد. بارداری که به نظر یک اتفاق طبیعی و عادی می رسد از نگاهی دیگر تغییرات عمیقی در هر یک از ارگانهای بدن زن ایجاد می کند. شناختن این تغییرات و راههای روبرو شدن با آن یکی از وظایف «طب مامائی مدرن» شده است.

مراقبت های مامایی در سطح اول در بخش بهداشت، شامل ۹ مراقبت روتین تا هفته ۴۰ بارداری می باشد. خدمات پزشکی، دندانپزشکی، تغذیه و مامایی به صورت رایگان در اختیار مادران قرار خواهد گرفت. ارجاعات در صورت لزوم به سطح ۲ و ۳ از طریق بهداشت با تعیین روز مراجعه جهت جلوگیری از معطلی مادر صورت خواهد گرفت. در خصوص مادران مراقبت ویژه با توجه به نظر متخصص، فاصله مراقبت ها تعیین خواهد شد. بررسی و پیگیری اقدامات پاراکلینیکی شامل آزمایشات و سونوگرافی ها، در این مراکز صورت خواهد گرفت. تقابل و پیگیری مادر توسط همکاران ماما و اقدامات صورت گرفته در خصوص مراقبت ها بر اساس آخرین دستورالعمل ها و علم روز دنیا، در دستور کار مراقبت های دوران بارداری می باشد.